

Rollin' With The Flow

Choreograaf : John "Growler" Rowell
 Soort Dans : 4 wall line dance
 Niveau : Intermediate
 Tellen : 32
 Info : 90 Bpm - Start na 16 tellen op het woord 'Head'
 Muziek : "Rollin' With The Flow" by Mark Chesnutt
 Bron :

Side-Cross Rock-Rec., ¼ Shuffle, Step, ½ Pivot, R Lock-Step

1 RV stap opzij
 2 LV rock gekruist voor
 3 RV gewicht terug
 4 LV ¼ draai linksom, stap voor
 & RV sluit
 5 LV stap voor
 6 RV stap voor
 7 R+L ½ draai linksom
 8 RV stap voor
 & LV lock achter
 1 RV stap voor

¼ Turn, Back Rock & Side, Behind-Side-Cross, Sway-Sway

2 LV stap voor, ¼ draai rechtsom
 3 RV rock achter
 & LV gewicht terug
 4 RV stap opzij
 5 LV kruis achter
 & RV stap opzij
 6 LV kruis voor
 7 RV stap opzij, zwaai heup rechts
 8 LV zwaai heup links

Sweep, Behind-Side-Front, Side Rock & Cross, Full Roll Fwd.

1 RV ¼ draai linksom, LV sweep
 2 LV kruis achter
 & RV stap opzij
 3 LV kruis voor
 4 RV rock opzij
 & LV gewicht terug
 5 RV kruis voor
 6 LV stap voor, ¼ draai linksom
 7 RV ¼ draai linksom, stap achter
 8 LV ½ draai linksom, stap voor

Step-Sync. Jazz Box, Side-Cross Rock-Rec., 3 Step Full Turn

1 RV stap voor
 2 LV kruis voor
 3 RV stap achter
 & LV stap opzij
 4 RV kruis voor
 5 LV stap opzij
 6 RV rock gekruist voor
 7 LV gewicht terug
 8 RV ¼ draai rechtsom, stap voor
 & LV ¼ draai rechtsom, stap opzij
 1 RV ½ draai rechtsom, stap opzij

*(dit is de 1° stap van de dans)
 optie tel 8&1: R shuffle opzij*

Begin opnieuw

