

The Trail

Choreograaf : Judy McDonald
Soort Dance : Two wall line dance
Niveau : 2-3
Tellen : 64
Bpm : 169
Muziek : "Trail Of Tears" by Billy Ray Cyrus
Bron : CWU

Begin bij aanzet van de snelle muziek of wanneer de zang begint.

Sugarfoot – Hook Combination

1 RV tik teen naast L-teen, draai knie in
2 RV tik hak voor
3 RV kruis over en tik teen naast LV
4 RV tik hak voor
5 RV kruis over en tik teen naast LV
6 RV tik hak voor
7 RV tik teen naast L-teen, draai knie in
8 RV stap naast LV

9 LV tik teen naast R-teen, draai knie in
10 LV tik hak voor
11 LV kruis over en tik teen naast RV
12 LV tik hak voor
13 LV kruis over en tik teen naast RV
14 LV tik hak voor
15 LV tik teen naast R-teen, draai knie in
16 LV stap naast RV

Swivel Apart – Together

17 RV draai hak R opzij, laat teen staan
18 RV draai teen R opzij, laat hak staan
19 RV draai hak R opzij, laat teen staan
20 RV draai teen R opzij, laat hak staan
21 LV draai teen R opzij, laat hak staan
22 LV draai hak R opzij, laat teen staan
23 LV draai teen R opzij, laat hak staan
24 LV draai hak R opzij, laat teen staan

Knee Pops

25 RV buig knie vooruit
26 Rust
27 LV buig knie vooruit (R-knie terug)
28 Rust
29 RV buig knie vooruit (L-knie terug)
30 LV buig knie vooruit (R-knie terug)
31 RV buig knie vooruit (L-knie terug)
32 LV buig knie vooruit (R-knie terug)
& LV buig knie terug, gewicht op LV

Slow Heel – Back Toe – Pivots

33 RV tik hak voor
34 Rust (klap)
35 RV tik teen achter
36 Rust (klap)
37 RV stap voor
38 Draai ½ L-om
39 RV stap voor
40 Draai ¼ L-om

41 RV tik hak voor
42 Rust (klap)
43 RV tik teen achter
44 Rust (klap)
45 RV stap voor
46 Draai ½ L-om
47 RV stap voor
48 Draai ¼ L-om

Jackie Gleason

49 RV stap voor
50 LV veeg langs RV vooruit
51 RV veeg en kruis lang RV achterwaarts
52 LV veeg langs R-zijde RV vooruit
53 LV Stap voor
54 RV veeg langs LV vooruit
55 RV veeg en kruis langs LV achteruit
56 RV veeg langs L-zijde LV vooruit

Extended Electric Kick

57 RV stap en wieg voor
58 LV wieg achter
59 RV stap en wieg achter
60 LV wieg voor
61 RV stap en wieg voor
62 LV wieg achter
63 RV stap en wieg achter
64 LV wieg voor

Begin opnieuw

LET OP:

In de 9^e ronde doe je de snelle knee pops 4 tellen langer (dus 8x i.p.v. 4x) en begin je weer aan het begin van de dans. Als je goed oplet, kun je dit aan de muziek horen.