

Bare Essentials

Choreograaf : Carly Dimond
Type dans : 4 wall line dance
Niveau : Novice
Tellen : 64
BPM : 170 (*East Coast Swing*)
Muziek : "Bare Essentials" Lee Kernaghan (CD)



BUMP RIGHT-RIGHT, LEFT-LEFT, ROLL 2,3,4

- 1 RV stap schuin voor, heupen rechts
- 2 heupen rechts
- 3 heupen links
- 4 heupen links

- 5 heuprol naar links
- 6 heuprol naar rechts
- 7 heuprol naar links
- 8 heuprol naar rechts

TOE, HOLD, TURN, HOLD (2x)

- 9 RV tik tenen achter
- 10 rust
- 11 ¼ draai rechtsom
- 12 rust

- 13 RV tik tenen achter
- 14 rust
- 15 ¼ draai rechtsom
- 16 rust

RIGHT-LOCK-STEP, SCUFF, STEP, PIVOT, STOMP, STOMP

- 17 RV stap voor
- 18 LV kruis achter RV (lock)
- 19 RV stap voor
- 20 LV scuff voor

- 21 LV stap voor
- 22 ½ draai rechtsom
- 23 LV stomp naast
- 24 RV stomp up naast

STOMP 2,3,4, TURN 2,3,4

- 25 RV stomp voor, armen opzij
- 26 rust
- 27 rust
- 28 rust

29-32 ¼ draai rechtsom

SIDE-STRUT, CROSS-STRUT, SIDE- STRUT, CROSS-STRUT

- 33 RV tik tenen rechts opzij
- 34 RV hak neer, knip

- 35 LV tik tenen gekruist over RV
- 36 LV hak neer, knip

- 37 RV tik tenen rechts opzij
 - 38 RV hak neer, knip
 - 39 LV tik tenen gekruist over RV
 - 40 LV hak neer, knip
- Shimmy bij deze 8 tellen*

SIDE-ROCK, CROSS, SIDE, BEHIND, ¼, STEP, PIVOT ¼

- 41 RV rock rechts opzij
- 42 LV gewicht terug
- 43 RV kruis over LV
- 44 LV stap links opzij

- 45 RV kruis achter LV
- 46 ¼ draai linksom, LV stap voor
- 47 RV stap voor
- 48 ¼ draai linksom

KICK FRONT, SIDE, SLAP, STEP (2x)

- 49 RV kick voor
- 50 RV kick rechts opzij
- 51 RV hook achter, tik aan met L-hand
- 52 RV sluit

- 53 LV kick voor
- 54 LV kick opzij
- 55 LV hook achter, tik aan met R-hand
- 56 LV sluit

POSE 2,3,4, POINT, HITCH, POINT, HITCH

- 57 RV tik tenen gekruist achter LV, hoofd en armen naar links
- 58 rust
- 59 rust
- 60 rust

- 61 RV tik tenen rechts opzij
- 62 RV hitch, knip
- 63 RV tik tenen rechts opzij
- 64 RV hitch, knip

BEGIN DANCE AGAIN